

**AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE* MOTOR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**ESTIFA RENANDA**

**F 100 160 099**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN JUDUL**

**AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE* MOTOR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**Estifa Renanda**

**F 100 160 099**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE* MOTOR**

Oleh:

**Estifa Renanda**

**F 100 160 099**

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

**Telah disetujui oleh:**

Pembimbing



**Dra. Partini, M.Si**

**NIK/NIDN: -/ 614066501**

Tanggal : 4 Agustus 2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

**AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE* MOTOR**

Yang diajukan oleh :

**ESTIFA RENANDA**

**F 100 160 099**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

6 September 2022

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Dra. Partini, M.Si**

Penguji I

**Daliman, S.U., Dr**

Penguji II

**Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si, Psi**



Surakarta, 6 September 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Prof. Taufiq Kasturi, M. Psi., Ph.D**

**NIK/NIDN: 799/ 0629037401**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Estifa Renanda

NIM : F100160099

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Aktualisasi Diri pada Pelaku Perilaku *Frestyle* Motor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengeahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiatat apun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dikemudian hari ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 3 Agustus 2022

Yang menyatakan



Estifa Renanda

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Alhamdulillah* *rabbil'alamin*, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, berkat, karunia, dan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang bersedia memberikan bimbingan, dukungan dan bantuan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, Dzat yang Maha Kuasa dan Maha Pemurah yang telah memberikan kemudahan dalam segala hal.
2. Ibu Dra. Partini, M.Si selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal-hal yang berkaitan dengan akademik maupun non akademik termasuk dalam menyusun tugas akhir.
3. Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog selaku pembimbing akademik penulis sebelum beliau purnabakti dari fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis baik dalam bidang akademik maupun non akademik sampai akhir masa beliau bertugas.
4. Orang tua penulis, Bapak Edi Suwarso dan Ibu Hartatik yang telah memberikan dukungan penuh pada penulis dalam menyelesaikan studi dan skripsi. Senantiasa mendoakan penulis dari setiap langkah meninggalkan rumah sampai kembali lagi ke rumah.
5. Seluruh teman-teman dekat penulis, Dewi Purniawati, Denny Wahyu, Dyah Sari, Mbak Rima, Aisyah Riskia, Destin Mutiara, Habsari Lukita, dan seluruh Pimpinan IMM Al-Ghazali Fakultas Psikologi UMS di Kabinet 1/3 malam yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu namanya yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta menemani penulis dalam menyelesaikan seluruh proses studi di Fakultas Psikologi termasuk penyusunan skripsi.

6. Rekan seperjuangan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016.
7. Semua pihak yang membantu dalam proses penyusunan tugas akhir yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu karena keterbatasan penulis.
8. *Last but not least, i wanna thank me, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting.*

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis menerima berbagai kritik serta saran demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi yang disusun penulis dapat menjadi berkah dan bermanfaat untuk semuanya. Aamiin.

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
Latar Belakang	3
Kajian Teori	8
METODE	15
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
A. Profil Informan	17
B. Cara Pencapaian Aktualisasi Diri Pelaku Freestyle Motor	18
C. Pembahasan hasil penelitian	26
PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38



## DAFTAR TABEL

Table 1. Profil Informan.....	17
Table 2. Pengetahuan dan kesadaran akan bakat dalam diri .....	18
Table 3. Upaya dan Hambatan dalam mengembangkan bakat freestyle dan modifikasi motor yang dimiliki .....	20
Table 4. Manfaat dari bakat freestyle dan modifikasi motor yang dimiliki.....	23
Table 5. Harapan terhadap bakat freestyle dan modifikasi motor yang dimiliki ...	24
Table 6. Hasil Observasi .....	25
Table 7. Kesimpulan Analisis Data.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara .....	39
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 3. Verbatim .....	42

## **AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE* MOTOR**

Estifa Renanda<sup>1)</sup>, Partini<sup>2)</sup>

[tipaestifa@gmail.com](mailto:tipaestifa@gmail.com)<sup>1)</sup>, [par289@ums.ac.id](mailto:par289@ums.ac.id)<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstrak**

Aktualisasi diri merupakan suatu proses untuk menjadi diri sendiri yang dilakukan dengan cara mengembangkan semua bakat, kapasitas, dan potensi yang dimiliki secara maksimal. Aktualisasi diri seseorang dapat terbentuk dari lingkungan sekitar dan berbagai macam perkembangan teknologi. Pada era modern ini mendorong individu untuk memiliki kendaraan pribadi guna melakukan kegiatan sehari-hari. Begitu pula dengan perilaku freestyle motor yang mana individu menemukan pencapaian akan dirinya melalui pengembangan potensi yang dimiliki dalam hal ini adalah kegiatan *freestyle* motor. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku *freestyle* motor yang dilakukan merupakan cara pengaktualisasian diri individu dengan melihat dari sudut pandang kreativitas, moralitas, penerimaan diri, dan pemecahan masalah. Hal tersebut sesuai dengan pendapat dari Maslow.

**Kata kunci:** Aktualisasi Diri, Perilaku *Freestyle* Motor

## **AKTUALISASI DIRI PADA PELAKU PERILAKU *FREESTYLE***

Estifa Renanda<sup>1)</sup>, Partini<sup>2)</sup>

[tipaestifa@gmail.com](mailto:tipaestifa@gmail.com)<sup>1)</sup>, [par289@ums.ac.id](mailto:par289@ums.ac.id)<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstract**

*Self-actualization is a process to become oneself which is carried out by developing all talents, capacities, and potentials to the fullest. A person's self-actualization can be formed from the surrounding environment and various kinds of technological developments. In this modern era, it encourages individuals to have private vehicles to carry out daily activities. Likewise with the behavior of freestyle motors where individuals find their achievements through developing their potential, in this case, freestyle motoring activities. The research method used in this research is qualitative with data collection techniques in the form of interviews and observations. The results of this study indicate that the freestyle motor behavior that is carried out is a way of individual self-actualization by looking at it from the point of view of creativity, morality, self-acceptance, and problem solving. This is in accordance with Maslow's opinion.*

*Keywords: Self-Actualization, Freestyle Motor Behavior*