

**HUBUNGAN *SELF IMAGE* DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



**Oleh:**

**INGGRID FEBRINA RAMADANTI**

**F 100 150 069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN *SELF IMAGE* DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**INGGRID FEBRINA RAMADANTI**

**F 100 150 069**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF IMAGE* DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

**INGGRID FEBRINA RAMADANTI**  
**F 100 150 069**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog**  
**NIK.NIDN: 637/629116401**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN *SELF IMAGE* DAN *SELF DISCLOSURE* PADA**  
**MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

**INGGRID FEBRINA RAMADANTI**  
**F 100 150 069**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
28 Juni 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog**



Penguji I

**Achmad Dwitvanto, S.Psi, M.Si.**



Penguji II

**Isnava Arina Hidavati, S.Pd.I., S.Psi., M.Psi.**



Surakarta, 28 Juni 2022  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**  
**NIK/NIDN: 799/0629037401**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ingrid Febrina Ramadanti  
NIM : F 100 150 069  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Self Image Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Di  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 22 Juni 2022



Yang Menyatakan

Ingrid Febrina Ramadanti

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog selaku pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan dan kesabaran ibu dalam membimbing penulis selama proses penulisan skripsi.
3. Ibu Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik, terimakasih atas kesabaran Ibu dalam mendampingi penulis selama menjadi mahasiswa.
4. Seluruh staff pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Bapak Muhamad Sahid Hadiwijaya dan Ibu Heri Baktiana, terimakasih atas doa, pengertian dan segala dukungan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas kepada penulis.
6. Saudara penulis Indah Oktariana Wijaya dan Inggar Juni Sartika, terimakasih atas segala pengertian dan semangat yang diberikan selama ini.
7. Sahabat TERXRAH, Aulia Suryandani Putri, Latifah Hanjani Putri, Ulfah Nuha Risthathi, dan Faradila Azka Mufidah. Terimakasih atas kebahagiaan, doa, motivasi, bantuan dan “rumah” yang selalu kalian berikan kepada penulis.

8. Sahabat penulis Gadis Meisantika Atmaja, Ratu Assyifa Kusumah, dan Syarifah Maudia Aditasari. Terimakasih telah menjadi tempat belajar, memberikan motivasi serta kebahagiaan kepada penulis.
9. Teman-teman seperbimbingan. Terimakasih telah memberikan semangat, doa dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Susatyo Yuwono dan Ibu Wiwien Dinar Pratisti serta rekan-rekan asisten Psikologi Eksperimen. Terimakasih atas proses pembelajaran, semangat dan kebersamaan yang telah berikan selama menjadi asisten.
11. Para responden penelitian, terimakasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2015. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	11
Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	11
Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	11
Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	12
Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	13
Analisis Data .....	16
HASIL.....	17
PEMBAHASAN .....	20
Hubungan <i>Self Image</i> Dengan <i>Self Disclosure</i> Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surakarta .....	21
Keterbatasan Penelitian .....	23
KESIMPULAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	25



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian skor berdasarkan kategori jawaban.....	13
Tabel 2. <i>Blueprint</i> skala <i>self image</i> .....	14
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala <i>self disclosure</i> .....	14
Tabel 4. Kategorisasi <i>self image</i> .....	18
Tabel 5. Kategorisasi <i>self disclosure</i> .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Sebelum Validitas.....	29
Lampiran 2 Blueprint Setelah Validitas.....	30
Lampiran 3 Skala Sebelum Validitas.....	31
Lampiran 4 Perhitungan Uji Validitas.....	36
Lampiran 5 Skala sesudah validitas.....	39
Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	44
Lampiran 7 Hasil Olah Data.....	48
Lampiran 8 Kategorisasi Data Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 9 Bukti Fisik Dan Bukti Analisis Data.....	56
Lampiran 10 Surat Bukti Uji Turnitin.....	57
Lampiran 11 Surat ijin penelitian.....	58
Lampiran 12 Surat balasan penelitian.....	59

## HUBUNGAN *SELF IMAGE* DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Inggrid Febrina Ramadanti<sup>1</sup>, Wiwien Dinar Pratisti<sup>2</sup>  
inggrid.febriana71@gmail.com<sup>1</sup>, wdp206@ums.ac.id<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### Abstrak

Mahasiswa dalam bergaul dengan kelompoknya akan membutuhkan *self disclosure* dengan orang di sekitar atau lawan bicaranya agar terjalinnya keakraban. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menguji hubungan antara *self image* dengan *self disclosure* pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah 190 mahasiswa semester 5 (angkatan 2017) Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self image* yang disusun dari aspek citra diri menurut Jersil dan skala *self disclosure* disusun dari aspek keterbukaan diri menurut Altman dan Taylor. Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data korelasi diperoleh hasil hipotesis  $r = 0,517$  dan nilai  $sig. = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara *self image* dengan *self disclosure* pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan, dimana *self image* yang tinggi dapat meningkatkan *self disclosure*. Hasil kategorisasi menunjukkan tingkat *self image* masuk pada kategori tinggi dan tingkat *self disclosure* masuk pada kategori sedang. Melalui perhitungan determinasi *R squared*, dapat diketahui *self image* memberikan pengaruh sebesar 26,6% terhadap *self disclosure*. Hal tersebut menunjukkan masih terdapat 73,4% faktor – faktor selain *self image* yang berhubungan dengan *self disclosure*.

Kata kunci: *Self disclosure*, *self image*, mahasiswa

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-IMAGE AND SELF DISCLOSURE ON STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

Inggrid Febrina Ramadanti<sup>1)</sup>, Wiwien Dinar Pratisti<sup>2)</sup>  
inggrid.febriana71@gmail.com<sup>1)</sup>, wdp206@ums.ac.id<sup>2)</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstract**

*Students in associating with their groups will need self-disclosure with those around them or their interlocutors so that intimacy's established. The purpose of this study is to examine the relationship between self-image and self-disclosure of students at University Muhammadiyah Surakarta. The subjects are 190 students of semester 5 (class of 2017) at Universitas Muhammadiyah Surakarta. The sampling technique used is simple random sampling technique. The data collection tool used in this research are the self-image scale which compiled from the aspect of self-image according to Jersil and the self-disclosure scale is compiled from the aspect of self-disclosure according to Altman and Taylor. The data analysis used to test the hypothesis is the Product Moment Correlation technique. Based on the analysis of correlation data, it was obtained that the hypothesis results  $r = 0.517$  and  $\text{sig.} = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), which means that there's a significant positive relationship between self-image and self-disclosure on students at University Muhammadiyah Surakarta. The results are in accordance with the proposed hypothesis, where a high self-image can increase self-disclosure. The categorization result shows that self-image is in the high category and self-disclosure is in the medium category. Through the calculation of the determination R squared, it can be seen that self-image has an effect of 26.6% on self-disclosure. This shows that there are still 73.4% of other factors related to self-disclosure outside of self-image.*

*Keyword: Self disclosure, self image, student*