

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN KECEMASAN MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**Noval Syafira Manaffi**

**F 100 180 312**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN KECEMASAN MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

Oleh :

**NOVAL SYAFIRA MANAFFI**  
**F 100 180 312**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A.**  
**NIK.NIDN: 1604/0622058601**

**22 Juli 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**DENGAN KECEMASAN MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA**  
**PANDEMI COVID-19**

Yang diajukan oleh:

**NOVAL SYAFIRA MANAFFI**  
**F 100 180 312**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
**02 Agustus 2022**  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Permata Ashfi Raihana, S.Psi, M.A**



Penguji I

**Dra.Partini, M. Si**



Penguji II

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi**



Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D.**  
**NIK.NIDN: 799/ 0629037401**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Noval Syafira Manaffi

NIM : F 100 180 312

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Self-efficacy dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 21 Juli 2022



Noval Syafira Manaffi

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat, ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Self-efficacy dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19” ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Psikologi. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tak lepas dari bantuan serta bimbingan beberapa pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA. Selaku Doen pembimbing yang senantiasa memberikan bantuan, bimbingan dan arahan kepada penulis dalam setiap proses menyelesaikan skripsi.
3. Segenap dosen dan staff Tata Usaha yang telah memberikan ilmu, pengetahuan serta pengalamannya kepada penulis dari semester 1 hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
4. Bapak Totok Suharto dan Ibu Atik Widyawati selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan do'a, nasihat, bantuan materi maupun non materi kepada penulis.
5. Saudara dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, nasihat serta bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas semua saran, bantuan, dukungan, serta motivasi yang telah diberikan selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis, sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.

Semoga segala bentuk bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak yang disebutkan diatas dapat bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, namun semoga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	8
HASIL .....	14
PEMBAHASAN .....	19
KESIMPULAN .....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	25
LAMPIRAN.....	28

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Distribusi subjek .....	9
Tabel 2. Blueprint skala Kecemasan .....	10
Tabel 3. Blueprint skala Self-efficacy .....	11
Tabel 4. Blueprint skala Dukungan Sosial .....	11
Tabel 5. Hasil Reliabilitas .....	12
Tabel 6. Uji Normalitas .....	14
Tabel 7. Hasil Linearitas .....	14
Tabel 8. Hipotesis Mayor .....	15
Tabel 9. Hipotesis Minor .....	15
Tabel 10. Sumbangan Efektif .....	16
Tabel 11. Kategorisasi Kecemasan .....	17
Tabel 12. Kategorisasi Dukungan Sosial .....	17
Tabel 13. Kategorisasi Self-efficacy .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print.....	28
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas.....	31
Lampiran 3. Perhitungan Validitas .....	40
Lampiran 4. Skala Setelah Validitas .....	43
Lampiran 5. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	49
Lampiran 6. Print Out Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....	53
Lampiran 7. Kategorisasi Data Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 8. Informed Consent .....	67
Lampiran 9. Bukti Fisik dan Bukti Analisa Data.....	68
Lampiran 10. Surat Bukti Uji Turnitin.....	69
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian .....	71



## HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19

Noval Syafira Manaffi<sup>1</sup>, Permata Ashfi Raihana<sup>2</sup>

[novalsyafira14@gmail.com](mailto:novalsyafira14@gmail.com)<sup>1</sup>, [par192@ums.ac.id](mailto:par192@ums.ac.id)<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta<sup>12</sup>

### Abstrak

Skripsi merupakan salah satu tugas akhir yang harus dikerjakan mahasiswa sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana. Dalam proses pengerjaannya pastinya mahasiswa mengalami beberapa hambatan, diantaranya berasal dari diri sendiri dan dari lingkungan sekitar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *self-efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan mengerjakan skripsi di masa pandemi Covid-19. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara *self-efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan mengerjakan skripsi, ada hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan mengerjakan skripsi, dan ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan mengerjakan skripsi. Penelitian ini termasuk dalam metode kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* berdasarkan total sampel 109 mahasiswa dari total  $\pm 382$  mahasiswa dengan kriteria mahasiswa aktif S1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sedang mengerjakan skripsi. Data dikumpulkan menggunakan skala *self-efficacy*, dukungan sosial dan kecemasan yang didistribusikan melalui Google Forms dan dianalisis menggunakan metode regresi linier berganda. Hasil penelitian ini memiliki hubungan yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan mengerjakan skripsi selama masa pandemi Covid-19 dengan skor sig 0,000 ( $p < 0,01$ ), selain itu didapatkan juga hasil yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan mengerjakan skripsi selama masa pandemi covid-19 dengan nilai sig 0,000 dan  $r -0,705$ , serta didapatkan hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan mengerjakan skripsi di masa pandemi covid-19 dengan skor sig 0,000 dan  $r -0,522$ . Untuk menekan tingkat kecemasan yang dialami mahasiswa saat mengerjakan skripsi, mahasiswa dapat meningkatkan kepercayaan dirinya dan menjaga hubungan baik dengan orang tua, teman, serta dosen.

Kata kunci: Dukungan sosial, Kecemasan, *Self-efficacy*

# HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19

Noval Syafira Manaffi<sup>1)</sup>, Permata Ashfi Raihana<sup>2)</sup>

[novalsyafira14@gmail.com](mailto:novalsyafira14@gmail.com)<sup>1)</sup>, [par192@ums.ac.id](mailto:par192@ums.ac.id)<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

## Abstract

*This is one of the final projects that students must do as a condition of getting a bachelor's degree. In the process of working on it, students certainly experience several obstacles, including coming from themselves and from the surrounding environment. The purpose of this study is to determine whether or not there is a relationship between self-efficacy and social support with the anxiety of working on a thesis during the Covid-19 pandemic. The hypothesis of this study is that there is a relationship between self-efficacy and social support with anxiety of working on a thesis, there is a negative relationship between self-efficacy and anxiety of working on a thesis, and there is a negative relationship between social support and anxiety of working on a thesis. This research is included in the correlational quantitative method. Sampling was carried out using the purposive sampling method based on a total sample of 109 students from a total of ±382 students with the criteria of active students of S1 Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta and are working on a thesis. Data were collected using a scale of self-efficacy, social support and anxiety distributed through Google Forms and analyzed using multiple linear regression methods. The results of this study have a very significant relationship between self-efficacy and social support with the anxiety of working on a thesis during the Covid-19 pandemic with a sig score of 0.000 ( $p < 0.01$ ), in addition to that a very significant result was also obtained between self-efficacy and anxiety of working on a thesis during the Covid-19 pandemic with a sig value of 0.000 and  $r -0.705$ , and a very significant relationship was obtained between social support and anxiety of working on a thesis during the covid-19 pandemic with a sig value of 0.000 and  $r -0.522$ . To reduce the level of anxiety experienced by students when working on a thesis, students can increase their confidence and maintain good relationships with parents, friends, and lecturers.*

*Keyword: Social support, Anxiety, Self-efficacy*