

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR REMAJA SEKOLAH
MENENGAH ATAS (SMA) KELAS XII DI KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

Muslikhah Nurazizah

F 100 180 032

PTOGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR REMAJA SEKOLAH
MENENGAH ATAS (SMA) KELAS XII DI KABUPATEN SRAGEN**

Oleh :

Muslihhah Nurazizah

F 100 180 032

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Daliman, SU
NIK.NIDN: 194/0628115601

15 Juli 2022

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS
(SMA) KELAS XII DI KABUPATEN SRAGEN**

Yang diajukan oleh :

Muslikhah Nurazizah

F100180032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

22 Juli 2022

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Daliman, SU



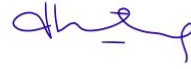
Penguji I

Dra. Partini, M.Si



Penguji II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi



Dekan,



Prof. Fauik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muslikhah Nurazizah

NIM : F 100 180 032

Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Kematangan Emosi dan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Remaja Sekolah Menengah Atas (SMA) Kelas XII di Kabupaten Sragen

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 15 Juli 2022


Muslikhah Nurazizah
F100180032

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbi'l alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat sehat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Remaja Sekolah Menengah Atas (SMA) Kelas XII di Kabupaten Sragen” dengan tepat waktu.

Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Daliman, SU selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan untuk skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Kedua orang tua saya, Almarhum Bapak Ahmad Kasijo yang selama hidupnya telah bekerja keras, berkorban, dan menjadi penyemangat saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini serta untuk Ibu Sri Tarmuji atas segala doa, dukungan, serta kasih sayangnya yang tak terbatas.
5. Keluarga besar penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungannya.
6. Sahabat-sahabat penulis, Rizky Fathur Rachman, Hikmah Ma'rifatul Azizah, Putri Sekar Cahyaningrum, Ismy Ummy Marfu'ah, Alfina Rizkyana Zakiyah, dan Rezky Nor Sholeh yang telah kebersamai dan memberikan dukungannya.

7. Seluruh anggota Penebar Kebaikan (Miftakhul Azihan Subekti, Faizatul Laili, Nafisa Salsabila, dan Ulfah Fathin Mauliddina) yang telah memotivasi, menerima segala keluh kesah, dan memberikan *support*-nya.
8. Seluruh keluarga Asesmen Anak Praktikum yang telah mengajarkan banyak hal berharga.
9. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
10. Berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.
11. *Last but not least, I wanna thank me.* Terimakasih kepada diriku sendiri untuk tidak menyerah meski tiap langkahnya diiringi banyak keluh kesah. Terimakasih telah mampu melewati banyak hal sulit. Kamu hebat!

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan limpahan nikmat-Nya atas segala bentuk bantuan, dukungan, kebaikan, maupun motivasi yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
PENDAHULUAN.....	1
METODE.....	11
HASIL.....	18
PEMBAHASAN.....	22
KESIMPULAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografi Responden	12
Tabel 2. Penskoran Pernyataan Skala Likert	14
Tabel 3. Blue Print Instrumen Kematangan Emosi.....	15
Tabel 4. Blue Print Instrumen Efikasi Diri	16
Tabel 5. Blue Print Instrumen Pengambilan Keputusan Karir.....	17
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	18
Tabel 7. Uji Linearitas.....	18
Tabel 8. Hasil Uji Multikolinearitas	19
Tabel 9. Hasil Uji Anova Kovarians	19
Tabel 10. Nilai Koefisien Regresi	20
Tabel 11. Kategorisasi Kematangan Emosi	20
Tabel 12. Kategorisasi Efikasi Diri.....	21
Tabel 13. Kategorisasi Pengambilan Keputusan Karir	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print.....	32
Lampiran 2 Skala Sebelum Validitas.....	34
Lampiran 3 Perhitungan Uji Validitas	40
Lampiran 4 Skala Sesudah Validitas.....	44
Lampiran 5 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	50
Lampiran 6 Print Out Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji hipotesis	53
Lampiran 7 Kategorisasi Data Hasil Penelitian	62
Lampiran 8 Informed Consent (IC)	67
Lampiran 9 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	68
Lampiran 10 Surat Bukti Uji Turnitin.....	70
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	78

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) KELAS XII DI KABUPATEN SRAGEN

Muslikhah Nurazizah¹, Daliman²
f100180032@student.ums.ac.id¹, dal260@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Pengambilan keputusan karir menjadi salah satu kebingungan bagi beberapa remaja terkhusus SMA kelas XII. Kematangan emosi dan efikasi diri menjadi faktor dalam pengambilan keputusan karirnya. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) menguji apakah terdapat korelasi antara kematangan emosi siswa dan efikasi diri siswa dengan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen, 2) menguji apakah terdapat korelasi antara kematangan emosi dan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen, dan 3) menguji apakah terdapat korelasi antara efikasi diri dan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen. Hipotesis dalam penelitian ini adalah 1) terdapat hubungan antara kematangan emosi dan efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen, 2) terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen, dan 3) terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir remaja SMA kelas XII di Kabupaten Sragen. Subjek pada penelitian ini merupakan remaja SMA kelas XII yang bersekolah di lingkup Kabupaten Sragen berjumlah 100 dengan memakai teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner melalui *google form* dengan tiga skala yang digunakan yaitu kematangan emosi, efikasi diri, dan pengambilan keputusan karir yang disusun menggunakan skala *likert*. Analisis data menggunakan uji analisis linier berganda. Dari penelitian ini didapati bahwa 1) terdapat hubungan antara kematangan emosi bersama dengan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karir dengan signifikansi 0.000 dan memiliki sumbangan sebesar 45%, yang artinya kematangan emosi dan efikasi diri memiliki pengaruh sebesar 45% terhadap pengambilan keputusan karir sedangkan 55% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terdapat pada penelitian ini, 2) kematangan emosi memiliki hubungan signifikan ke arah positif terhadap pengambilan keputusan karir ditinjau dari signifikansi 0.003 dan nilai koefisien regresi 0.251, dan 3) efikasi diri memiliki hubungan ke arah positif terhadap pengambilan keputusan karir ditinjau dari perolehan nilai signifikansi 0.001 dan nilai koefisien regresi 0.498.

Kata kunci: efikasi diri, kematangan emosi, pengambilan keputusan karir, remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND SELF-EFFICACY WITH ADOLESCENTS CAREER DECISION MAKING OF TWELFTH GRADE HIGH SCHOOL IN SRAGEN REGENCY

Muslikhah Nurazizah¹, Daliman²

f100180032@student.ums.ac.id¹, dal260@ums.ac.id²

Faculty of Psychology Muhammadiyah Surakarta University

Abstract

Career decision-making is one of the concerns for some teenagers, especially for twelfth grade of high school. Emotional maturity and self-efficacy are factors in making career decisions. This research aims to: 1) verify a correlation between emotional maturity and self-efficacy with career decision making for twelfth grade of high school in Sragen Regency, 2) verify a relevancy between emotional maturity and career decision making for twelfth grade of high school in Sragen Regency, and 3) verify relevancy between self-efficacy and career decision-making for twelfth grade of high school in Sragen Regency. The hypotheses in this research are 1) there is a relationship between emotional maturity and self-efficacy with career decision making for twelfth grade of high school in Sragen Regency, 2) there is a positive relationship between emotional maturity and career decision making for twelfth grade of high school in Sragen Regency, and 3) there is a positive relationship between self-efficacy and career decision-making for twelfth grade of high school in Sragen Regency. The subjects used in this research were 100 students who attended twelfth grade of high school in Sragen Regency, which were taken using purposive sampling technique. This research used a quantitative method with a correlational approach. Collecting data using a questionnaire via google form with three scales used, namely emotional maturity, self-efficacy, and career decision making which were compiled using a Likert scale. Data analysis used a multiple linear analysis test. This research shows the results that 1) there is a relationship between emotional maturity and self-efficacy on career decision making seen from the result of significance 0.000 and has a contribution of 45%, which means that emotional maturity and self-efficacy have an influence of 45% on career decision making and another 55% influenced by other factors not included in this study, 2) emotional maturity has a significant positive correlation to career decision making seen of a significance value 0.003 and a regression coefficient value of 0.251, and 3) self-efficacy has a positive correlation with career decision making seen from the acquisition of a significance value 0.001 and a regression coefficient of 0.498.

Keywords: self-efficacy, emotional maturity, career decision making, adolescents