

TUGAS AKHIR
STUDI PENGARUH PEMBERIAN MUSIK TERHADAP
KONSUMSI ENERGI PEKERJA
(Studi kasus : CV. Aji Kurnia Boyolali)



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Teknik Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun Oleh :

LANJAR WIDODO
NIM : D 600 050 042

JURUSAN TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2010

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Lingkungan kerja adalah suatu yang ada disekitar karyawan dan dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas yang dibebankan. Maka dari itu lingkungan kerja merupakan faktor penting suatu produksi pada sebuah perusahaan. Beberapa faktor yang perlu diperhatikan dalam lingkungan kerja adalah musik pengiring kerja, ventilasi, penerangan yang cukup, dan kebisingan. Perhatian terhadap pentingnya lingkungan kerja akan dapat memberikan manfaat terhadap segi kemanusiaan, yaitu mengurangi kelelahan dan kejenuhan dalam bekerja. Kelelahan dalam bekerja biasanya dapat berupa: sakit otot, rasa kaku, jenuh, mengantuk, dan kebingungan mental *stress*. Dengan terjadinya masalah tersebut maka dapat terjadi berkurangnya kecepatan kerja, semangat kerja, menurunnya mutu produk, kesalahan dan kecelakaan dalam bekerja.

Beberapa studi tentang efek musik telah banyak dilakukan, baik terhadap aktifitas mental maupun fisik. Efek musik terhadap mental telah diteliti oleh beberapa orang. Sailer dan Hassenzahl (2000), mengutip Kjellberg dan Landström, menyatakan bahwa kebisingan (*noise*) memiliki pengaruh yang negatif terhadap konsentrasi, produktivitas, kapasitas kerja, dan resiko kecelakaan, walaupun pada level suara/volume yang rendah.

Pengaruh musik terhadap performansi fisik juga telah diteliti oleh Copeland dan Frank (1991) dalam Santoso (2002). Mereka mengemukakan

bahwa musik *rock* tidak meningkatkan performansi secara fisiologis ataupun psikologis. Tetapi musik ringan atau *slow* akan memberikan pengaruh untuk membuat perasaan menjadi lebih rileks. Johan (2009) juga menyatakan bahwa musik dapat membawa efek pada tinggi rendahnya tekanan darah, mempercepat *pulse*, sirkulasi, aktifitas gelombang otak, metabolisme, responden fisiologis serta emosi.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, penulis ingin mengetahui pengaruh jenis musik terhadap aktivitas fisik pekerja pembuatan Roti di CV. Aji Kurnia yang berada di daerah Ngestiharjo, RT 7/RW 8, Siswodipuran Boyolali. Pekerjaan pembuatan Roti meliputi beberapa aktifitas, yaitu aktivitas pengadonan bahan baku, pencetakan (pembentukan) adonan, pengopenan, dan pembungkusa Roti. Proses pengerjaan yang membutuhkan waktu yang lama akan mengakibatkan besarnya waktu kerja yang akan berdampak menurunnya kondisi fisik serta menimbulkan kebosanan akibat pekerjaan yang monoton.

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang diatas, maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah ada pengaruh musik terhadap aktivitas fisik pada pekerja di CV. Aji Kurnia?
2. Apakah ada pengaruh/perbedaan kondisi tanpa mendengarkan musik, mendengarkan musik yang paling disukai, dan mendengarkan musik yang tidak disukai, ditinjau dari denyut jantung dan konsumsi energi terhadap aktivitas fisik pekerja di CV. Aji Kurnia?

1.3. Batasan Masalah

Agar penyelesaian masalah tidak menyimpang dari tujuan dan menghindari kemungkinan meluas pembahasan dari yang seharusnya diteliti, maka penulis memberikan batasan masalah sebagai berikut:

1. Penelitian hanya dilakukan pada pekerja pembentukan adonan, dan pembungkusan Roti pada CV. Aji Kurnia. Untuk pengadonan bahan baku tidak disinggung karena pencampuran adonan menggunakan mesin maka aktivitas pekerja relatif kecil, dan sebaliknya pada pengopennan, dikerjakan oleh pemilik pabrik sendiri pada waktu malam hari setelah pembentukan adonan mengembang.
2. Penelitian ini menggunakan perlakuan jenis musik yang paling disukai dan jenis musik yang paling tidak disukai. Untuk lagu yg tidak disukai ditentukan oleh penulis, dan lagu yang paling disukai ditentukan oleh tiap-tiap responden.

3. Untuk mengetahui musik kegemaran para pekerja, maka penulis membuat angket atau suatu survey.
4. Pengukuran pengaruh musik terhadap aktivitas fisik dilakukan pada 3 kondisi pekerjaan yaitu pekerjaan tanpa mendengarkan musik, pekerjaan dengan mendengarkan jenis musik yang paling di sukai dan pekerjaan dengan mendengarkan jenis musik yang paling tidak disukai.
5. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh musik terhadap aktivitas fisik menggunakan 2 variabel pengukuran yaitu Denyut Jantung dan Konsumsi Energi.
6. Pengukuran denyut jantung dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Pulsemeter* dengan merk *Omron*.

1.4. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Mengetahui apakah mendengarkan musik dapat mempengaruhi aktivitas fisik pekerja pembuatan Roti di CV. Aji Kurnia.
2. Mengetahui apakah ada pengaruh penggunaan jenis musik terhadap Denyut Jantung dan Konsumsi Energi pada tiap-tiap aktivitas.
3. Mengetahui perbedaan terhadap 3 kondisi perlakuan yaitu perlakuan tanpa mendengarkan musik, mendengarkan jenis musik yang paling di sukai, mendengarkan jenis musik yang paling tidak disukai terhadap denyut jantung dan konsumsi energi pada pekerja.

1.5. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dengan adanya penelitian ini, yaitu:

1. Dapat menambah pengetahuan serta pemahaman tentang beban kerja fisik dari pekerjaan yang dilakukan sehingga secara individu dapat melakukan upaya-upaya dalam meminimalkan beban kerja fisik yang dirasakan.
2. Dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan acuan untuk melakukan langkah-langkah perbaikan dalam upaya meminimalkan beban kerja fisik pekerja di CV. Aji Kurnia.
3. Menambah pengetahuan tentang pengaruh musik terhadap aktivitas fisik dalam melakukan pekerjaan bagi penulis.

1.6. Sistematika Penulisan

Agar penelitian ini mudah dimengerti serta memenuhi untuk diajukan sebagai Laporan Tugas Akhir, maka penulisannya dibagi dalam tahap-tahap dimana satu bab dengan bab yang lainnya merupakan suatu rangkaian yang saling melengkapi. Dengan demikian sistematika penulisannya adalah sebagai berikut:

BAB I PENDAHULUAN

Bab ini merupakan pengantar permasalahan yang dibahas, yang meliputi latar belakang masalah, perumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan sistematika penulisan.

BAB II LANDASAN TEORI

Merupakan pembahasan secara terperinci mengenai metode maupun teori-teori yang digunakan sebagai landasan untuk pemecahan masalah.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Berisikan tentang uraian yang memuat tentang tahap-tahap penelitian yang akan dilakukan untuk pemecahan masalah, sehingga akan didapatkan suatu solusi yang layak sesuai dengan tujuan penelitian.

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA

Menyajikan data-data yang diperlukan yang diperoleh dari obyek penelitian dan membahas atau mengerjakan data-data yang diperoleh dari obyek penelitian dan menyajikan hasil-hasil analisa terhadap data-data yang diperoleh dari obyek penelitian.

BAB V PENUTUP

Berisikan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah selesai dilakukan dan beberapa saran bagi perusahaan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.