

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M., Usman, A.N., Arifuddin, S., & Patmahwati, P. (2021). Persiapan Persalinan dan Kelahiran di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(3), 109–113. <https://doi.org/http://doi.org/10.52436/1.jpmi.17>
- Asih, D. R. (2019). *Perbandingan Efektivitas Antara Teknik Akupresur dengan Pelvic Rocking dalam Mempercepat Proses Persalinan Kala I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Wilayah* repository.poltekkes-tjk.ac.id. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/411/>
- Azis, M., Alza, N., Triananinsi, N., Dian Pertiwi, A. Y., & Kamaruddin, M. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Persalinan Kala Ii Pada Ibu Inpartu Di Puskesmas Bulupoddo Kabupaten Sinjai. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 70–74. <https://doi.org/10.31970/ma.v2i2.54>
- Barakat, R., Franco, E., Perales, M., López, C., & Mottola, M. F. (2018). Exercise during pregnancy is associated with a shorter duration of labor. A randomized clinical trial. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 224, 33–40. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2018.03.009>
- Batubara, N. S., & Dewi, S. S. S. (2018). Hubungan pelaksanaan senam hamil dengan lama persalinan kala II pada ibu primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidempuan *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* <http://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/52>
- BKKBN. (2015). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan.
- BULUPODDO, P. (2020). Efektivitas Senam hamil Terhadap Kelancaran Persalinan Kala II. scholar.archive.org. <https://scholar.archive.org/work/oo2rfd5fc5aglathoxkuurxyq/access/wayback/https://www.jurnal.fkunisa.ac.id/index.php/MA/article/download/54/51>
- Dariyani, S., Octasila, R., & Andriani, D. (2020). Manfaat Senam Hamil Terhadap Lama Kala Ii Persalinan Di Puskesmas Caringin Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*. <http://stikesbanten.ac.id/ojs/index.php/Kesehatan/article/view/76>
- Depkes. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.

- Diana, S., & Mail, E. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan, persalinan, dan bayi baru lahir* (Shinta Dewi (ed.)). CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Eniyah¹, N., & Machmudah, P. (2014). *Senam Hamil Mempercepat Proses Persalinan Kala II*. ppnijateng.org. <http://ppnijateng.org/wp-content/uploads/2014/09/Machmudah-Pawestri-SENAM-HAMIL-MEMPERCEPAT-PROSES-PERSALINAN-KALA-II.pdf>
- Fahriani, M., Astini, R. Y., & Oktarina, M. (2020). Hubungan senam Hamil dengan Proses Persalinan kala I dan II Pada Primigravida di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo. *An-Nadaa: Jurnal* <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/2679>
- Fitriana, L. (2019). Efektifitas Senam Dan Yoga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ghandali, N. Y., Irvani, M., Habibi, A., & Cheraghian, B. (2021). The effectiveness of a Pilates exercise program during pregnancy on childbirth outcomes: a randomised controlled clinical trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03922-2>
- Intan Kumalasari. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Salemba Medika.
- Juita, J., Laila, A., & Hevriani, R. (2017). Pengaruh Senam Hamil dengan Lamanya Persalinan Kala I DAN Kala II di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Safrina Pekanbaru. *Ibu Dan Anak*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.36929/jia.v5i1.9>
- Kemendes RI. (2017). *Senam Hamil Dilakukan Setiap Hari untuk Memperlancar Proses Persalinan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kolifah, K. (2021). Effectiveness of Pregnancy Exercises in Accelerating the Duration of Second Stage in Vaginal Delivery of Primigravida. *Urnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 7, 145–152. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v7i2.908>
- Kurniarum. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kuswati, K. (2016). *Asuhan Kehamilan Yogyakarta*. PT Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A dan Sukaryati, Y. (2012). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Trans Info Media.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014). *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5–24.

- Megasari, M. (2015). Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
<https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/95>
- Ni'mah, L. (2013). Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2638>
- Nofiyanti, P. (2019). Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara Tahun 2018. repository.poltekkes-kdi.ac.id. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/1265/>
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, A., Losu, F. N., & Pesik, D. D. (2021). Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Komplementer. repository.poltekkes-manado.ac.id.
http://repository.poltekkes-manado.ac.id/405/1/Modul_Praktek_Askeb_Komplenter.pdf
- Nurhudhariani, R., Febriyanti, S. N. U., (2015). pengaruh pelatihan senam hamil terhadap peningkatan ketrampilan senam hamil di wilayah kerja puskesmas kedungmundu semarang. *Seminar Nasional*
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1648>
- Pravikasari, N. A., Margawati, A., (2014). Perbedaan Senam Hamil dan Akupresur Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Dan*
<http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/81>
- Prawirohardjo. (2016). *Buku Ilmu Kebidanan* (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pusdiknakes. (2016). *Buku Ajar Imunisasi*. Kemenkes RI.
- Putri, G. Q., & Kusumastusti, N. A. (2021). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Nusantara Hasana*
<http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/77>
- Rahmawati, N. A., & Lestari, S. (2016). Hubungan senam hamil terhadap lamanya proses persalinan pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Bayat Klaten. *INVOLUSI Jurnal Ilmu*
<http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/202>
- Rsia, D. I., & Maris, S. (n.d.). Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan kala II di RSIA Stela Maris Medan. *Oleh: 8*(April 2021), 1–9.
- Septiana, M. (2018). Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Kala II Pada Primigravida. *Jurnal Kesehatan*.
<https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/174>

- Septiana, Maria. (2018). Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan kala II pada primigravida. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i1.174>
- Sigalingging, G., Ferdianti, F., (2021). Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di RSIA Stela Maris Medan. *JURNAL DARMA* <http://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/darmaagunghusada/article/view/943>
- Stoppard. (2013). *Panduan Kesehatan Keluarga* (Erlangga).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (mixed Methods)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi Kedu). Alfabeta.
- Widiastini, L. P., & Karuniadi, I. (2020). The Application of Yoga Pranayama and Gym Ball Exercise on Labor Pain During Active Phase at Pmb Desa Blahkiuh, Abiansemal, Badung. *Journal of a Sustainable Global* <https://ojs.unud.ac.id/index.php/JSGS/article/download/59568/34600>
- Wulan, T. (2017). Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil pada Ibu Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan di Puskesmas Papar Kabupaten Kediri. *Jurnal Nusantara Medika*, 3(2), 87. <https://doi.org/https://doi.org/10.29407/judika.v3i2.13109>
- Wulandari, R., & Wahyuni, S. (2019). Efektivitas Spelvic Rocking Excercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan dan Lama Persalinan. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah* <https://akperinsada.ac.id/e-jurnal/index.php/insada/article/view/139>