

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
AUDIOVISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP  
DAN PRAKTIK PERSIAPAN DAN PERAWATAN PERSALINAN PADA  
IBU IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS WIDODAREN  
NGAWI**

**SKRIPSI**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Oleh:**

**Nama : Retno Ayu Widyawati**

**NIM : J210180135**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
AUDIOVISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN  
SIKAP DAN PRAKTIK PERSIAPAN DAN PERAWATAN  
PERSALINAN PADA IBU IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS WIDODAREN NGAWI**

**SKRIPSI**



**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Oleh:**

**NAMA : RETNO AYU WIDYAWATI**

**NIM : J210180135**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN  
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PRAKTIK PERSIAPAN DAN  
PERAWATAN PERSALINAN PADA IBU IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS WIDODAREN NGAWI**

Disusun Oleh:

**RETNO AYU WIDYAWATI**

**J210180135**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah Diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M. Kes.

---

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL  
DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PRAKTIK  
PERSIAPAN DAN PERAWATAN PERSALINAN PADA IBU IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS WIDODAREN NGAWI

Oleh :

RETNO AYU WIDYAWATI  
J210180135

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 27 April 2022

Pembimbing



Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep., M.Kes  
NIK/NIDN : 684/0604037303

Penguji :

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep., M.Kes
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
3. Dr. Arif Widodo, S.St., M.Kes



Menyetujui,  
Kaprosdi Keperawatan



Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes  
NIK/NIDN : 630/0605066901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umil Budi Cahayu, S.FTFT., M.Kes  
NIK/NIDN : 750/0620117301

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa meberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (2) Dr. Umi Budi Rahayu, S.STFT., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini;
- (3) Dr. Arif Widodo,S.St., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan skripsi ini;
- (4) Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Para Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (6) Pihak Puskesmas Widodaren yang telah banya membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, Januari 2022

Penulis

## **PERSEMBAHAN**

Sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta penulis yaitu Bapak Totok Pranggono dan Ibu Tri Wulan Cahyaningsih yang tak pernah hentinya memberikan arahan, do'a dan kasih sayang penuh, serta menemani dalam semua kondisi.
2. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
3. Teman-teman penulis yaitu Kurnia dan Oviana "*The Best Partners*" yang selalu menjadi tempat diskusi dan penyemangat dalam menyelesaikan skripsi. Syafira, Yolana, Caren, teman-teman sebimbingan serta teman-teman keperawatan angkatan 2018 atas semangat dan menjadi tempat berbagi ilmu.
4. Tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tak pernah berhenti berjuang dan selalu bersemangat.

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Ayu Widyawati

NIM : J210180135

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PRAKTIK PERSIAPAN DAN PERAWATAN PERSALINAN PADA IBU IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS WIDODAREN NGAWI

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang telah saya cantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 19 April 2022



(Retno Ayu Widyawati)

## MOTTO

*“dan berbuat baiklah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang  
berbuat baik”*

(Qur'an Surat Al-Baqarah Ayat 195)

*“Lakukan apa yang ingin hatimu lakukan.lampaui batas diri dan tujukkan pada  
orang lain bahwa kamu bisa”*

(Penulis)



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
AUDIOVISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP  
DAN PRAKTIK PERSIAPAN DAN PERAWATAN PERSALINAN PADA  
IBU IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS WIDODAREN  
NGAWI**

Oleh : Retno Ayu Widyawati

**ABSTRAK**

Keberhasilan pemeliharaan kesehatan ibu selama kehamilan, persalinan dan nifas merupakan salahsatu indikator nilai derajat kesehatan masyarakat secara umum yangmana salah faktor yang mepengaruhi adalah Angka Kematian Ibu (AKI). Masih tingginya AKI di provinsi Jawa Timur dengan penyebab terbanyak adalah perdarahan persalinan maka diperlukannya tindakan untuk membantu mengurangi salah satunya dengan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan yangmana akan mempengaruhi sikap dan praktik ibu dalam mempersiapkan persalinan serta perawatannya. Tujuan Penelitian untuk mengetahui efektifitas antara media audiovisual dan leaflet terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik ibu hamil trimester III tentang persiapan dan perawatan persalinan di Puskesmas Widodaren. Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode *quasi eksperimental* dengan rancangan *nonequivalent control group pretest posttest design*. Sampel penelitian sejumlah 32 ibu hamil trimester III dengan teknik *total sampling* yang dibagi menjadi dua yaitu 16 dengan audiovisual dan 16 dengan leaflet. Instrument penelitian menggunakan kuisisioner pengetahuan, sikap, dan praktik. Hasil Penelitian didapatkan uji statistik *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* pengetahuan memiliki *p value* = 0,005, sikap dengan *p value* = 0,001, dan praktik *p value* = 0,000. Sehingga penelitian ini membuktikan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik tentang persiapan dan perawatan persalinan.

**Kata Kunci** : Persiapan Persalinan, Perawatan Persalinan, Audiovisual, Leaflet

## **ABSTRACT**

Name : Retno Ayu Widyawati

Study Program : Nursing

Title : Effectiveness Of Health Education Using Audiovisual And Leaflets Towards Knowledge Attitude And Practices Of Preparation And Childbirth Care For Pregnant Women At Trimester III In Puskesmas Widodaren Ngawi

The success of maintaining maternal health during pregnancy, childbirth and puerperium is one indicator value of public health in general, one of influencing factors is Maternal Mortality Rate (MMR). The MMR is still high in East Java province with the most common cause being childbirth bleeding, so it is necessary to take action to reduce, one of which is health education to increase knowledge will affect the attitudes and practices of mothers in preparing for childbirth and their care. The purpose of the study was to determine the effectiveness of audiovisual media and leaflets on the knowledge, attitudes, and practices of third trimester pregnant women regarding preparation and childbirthcare at Puskesmas Widodaren. This type research is quasi-experimental with Nonequivalent Control Group pretest posttest design. The research sample was 32 pregnant women in third trimester with total sampling technique which was divided into two groups, 16 audiovisual and 16 leaflet. The research instrument used a knowledge, attitude, and practice questionnaire. The results showed Wilcoxon statistical test and Mann Whitney test of knowledge had p value = 0.005, attitude with p value = 0.001, and practice p value = 0.000. This study proves that health education using audiovisual media is more effective increasing knowledge, attitudes, and practices regarding childbirth preparation and care.

**Keywords:** Labor Preparation, Labor care, Audiovisual, Leaflet

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Promosi Kesehatan.....	8
1. Definisi Pendidikan Kesehatan .....	8
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	8

3. Metode dan Media Pendidikan Kesehatan .....	9
4. Media Audiovisual .....	10
5. Media Leaflet .....	11
6. Pengetahuan.....	12
7. Sikap.....	12
8. Praktik .....	13
9. Konsep Persiapan dan Perawatan Persalinan .....	14
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrument Penelitian .....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Jalannya Penelitian.....	29
I. Etika Penelitian .....	32
J. Pengolahan Data.....	33
K. Analisa Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	51

C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4.1 Perbedaan efektifitas pengetahuan media audiovisual dan leaflet ....	49
Gambar 4.2 Perbedaan efektifitas sikap antara media audiovisual dan leaflet .....	49
Gambar 4.3 Perbedaan efektifitas praktik antara media audiovisual dan leaflet ..	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Rancangan Two Group Pretest Posttest .....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.3 Nomor item pengetahuan .....	24
Tabel 3.4 Nomor item sikap.....	25
Tabel 3.5 Nomor item praktik.....	26
Tabel 3.6 Hasil uji kelayakan media .....	28
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden .....	35
Tabel 4.2 Mean dan standar deviasi <i>pretest</i> .....	37
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan <i>pretest</i> .....	38
Tabel 4.4 Mean dan standar deviasi <i>posttest</i> .....	39
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan <i>posttest</i> .....	40
Tabel 4.6 Uji normalitas Shapiro Wilk .....	42
Tabel 4.7 Uji Homogenitas Levene Test.....	43
Tabel 4.8 Hasil uji perubahan pengetahuan pretest dan <i>posttest</i> media audiovisual .....	44
Tabel 4.9 Hasil uji perubahan pengetahuan pretest dan <i>posttest</i> media leaflet.....	45
Tabel 4.10 Hasil uji perubahan sikap responden pretest dan <i>posttest</i> media audiovisual .....	46
Ta 4.11 Hasil uji perubahan sikap pretest dan <i>posttest</i> media leaflet .....	46
Tabel 4.12 Hasil uji perubahan praktik pretest dan <i>posttest</i> media audiovisual ...	47
Tabel 4.13 Hasil uji perubahan praktik pretest dan <i>posttest</i> media leaflet.....	47
Tabel 4.14 Perbedaan efektivitas antara media audiovisual dan media leaflet.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden .....	69
Lampiran 3 : Informed .....	70
Lampiran 4 : Kuesioner Pengetahuan, sikap, dan praktik.....	71
Lampiran 5 : Surat Izin Study Pendahuluan .....	76
Lampiran 6 : Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	77
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian .....	78
Lampiran 8 : Ethical Clearance.....	79
Lampiran 9 : Media Pendidikan Kesehatan .....	80
Lampiran 10 : Dokumentasi Pelaksanaan Uji Validitas .....	81
Lampiran 11 : Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	82
Lampiran 12 : Perhitungan SPSS .....	83