

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA
TENTANG *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MONDOKAN SRAGEN**

SKRIPSI



Disusun oleh :

**NAMA : Febri Indah Cahyo
NIM : J210201176**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MONDOKAN SRAGEN**

Diajukan Oleh:

FEBRI INDAH CAHYO

J210201176

**Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Telah Diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med.

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MONDOKAN SRAGEN**

Oleh:

FEBRI INDAH CAHYO

J210201176

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada : Selasa, 24 Mei 2022

Pembimbing

Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med.

NIDN: 0618057001

Penguji:

1. Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med.
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep.,M.Kes
3. Beti Kristinawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

(.....)
(.....)
(.....)

Menyetujui
Kaprosdi Keperawatan

Arif Widodo, S.ST., M.Kes.

NIDN: 0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umar Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes

NIDN: 0620117301

PERTANYAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrahmanirraohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Febri Indah Cahyo

Nim : J210201176

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

Judul skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Tentang *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas penulisan karya ilmiah saya dari pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy*, untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta, tanpa perlu meminta ijin dari saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya tulis ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Sragen, 23 Mei 2022

Yang menyatakan



Febri Indah Cahyo
J210201176

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Sragen, 23 Mei 2022

Penulis



Febri Indah Cahyo
J210201176

MOTTO

“Siapa yang menjauhkan diri dari sifat suka mengeluh maka ia mengundang kebahagiaan”

(Abu Bakar As-Sidiq)

“Waktu bagaikan pedang, jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu”

(HR. Muslim)

“Kerja keras, kerja cerdas, kerja ikhlas”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Tentang *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen”.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua yang saya cintai dan saya sayangi yaitu Bapak Paiman dan Ibu Suhartini yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk seperti *financial*, motivasi, semangat, kasih sayang, perhatian dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kakek dan nenek saya yang bernama Tugi dan Suparni yang telah merawat saya dari kecil dengan penuh kasih sayang serta senantiasa memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Semua teman, khususnya kelas transfer keperawatan 2020 yang telah berjuang bersama dan saling memberikan semangat.
4. Sahabatku tercinta (Adjeng Pradita Sari, Alissa Rivalia Kesa, Amelia Ina Juliyanti, Fatma Nurul Hidayah, Hasna Ayu Mufida, Kayla Inas Salsabila, Ndaru Krisna Wijaya, Vellin Ramadhani) yang selalu ada dan siap dalam hal membantu, memotivasi, menghibur, dan memberikan semangat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Tentang *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen”.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr.Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arif Widodo, S.ST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Irdawati, S.Kep.,Ns.,Msi.Med, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dengan ikhlas dalam membimbing, memberikan inspirasi serta masukan-masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dalam berbagai bentuk demi terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Kelas Transfer Keperawatan 2020 yang telah memberikan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, Amin.

Surakarta, 23 Mei 2022



Penulis

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MONDOKAN SRAGEN

Febri Indah Cahyo¹, Irdawati²
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl.Ahmad Yani, Trombol Pos I, Pabelan, Kartasura
febriindah110299@gmail.com

Abstrak

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh yang disebabkan karena kekurangan gizi kronis terutama pada 1.000 hari pertama kehidupan sehingga balita menjadi lebih pendek dibandingkan dengan usianya. *Stunting* pada balita disebabkan oleh berbagai faktor salah satunya adalah praktek pengasuhan yang kurang baik, termasuk kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sebelum dan selama kehamilan serta setelah melahirkan. Pengetahuan ibu berperan penting dalam menentukan derajat kesehatan anaknya, dalam hal ini khususnya adalah pengetahuan tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan penatalaksanaan pencegahan *stunting*. Berdasarkan studi pendahuluan dari 2797 balita terdapat 448 balita yang mengalami *stunting* dan hasil wawancara disalah satu Posyandu setempat Ibu mengatakan tidak tau apa itu *stunting*, faktor penyebab, tanda dan gejala, komplikasi dan penatalaksanaan *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan Ibu yang memiliki balita tentang *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *proportional random sampling*. Besar sampel pada penelitian ini adalah 350 ibu. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner dengan jumlah pertanyaan sebanyak 20 pertanyaan. Hasil penelitian didapatkan 182 ibu (52,0%) memiliki pengetahuan kurang dan 168 ibu (48,0%) memiliki pengetahuan baik. Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan metode penyuluhan yang lebih bervariasi sehingga Ibu dapat menyerap informasi dengan baik dan pengetahuan ibu tentang *stunting* bertambah.

Kata kunci : *Stunting*, balita, ibu, pengetahuan

Name : Febri Indah Cahyo
Study program: Nursing
Title : Description Of Knowledge Of Mothers Who Have Toddlers About Stunting In The Work Area Of Puskesmas Mondokan Sragen

Abstract

Stunting is a condition of failure to thrive caused by chronic malnutrition, especially in the first 1,000 days of life so that toddlers become shorter than their age. Stunting in toddlers is caused by various factors, one of which is poor parenting practices, including the lack of knowledge of mothers about health and nutrition before and during pregnancy and after childbirth. Mother's knowledge plays an important role in determining the health status of her child, in this particular case is knowledge about the meaning, causes, signs and symptoms, complications and management of stunting prevention. Based on a preliminary study of 2797 toddlers, there were 448 toddlers who were stunted and the results of an interview at one of the local Posyandu Mother said she did not know what stunting was, the causative factors, signs and symptoms, complications and management of stunting. This study aims to determine how the description of the knowledge of mothers who have toddlers about stunting in the working area of the Mondokan Public Health Center, Sragen. This research is a descriptive quantitative research with a survey approach. The population in this study were all mothers who had toddlers in the working area of the Mondokan Public Health Center, Sragen. This study uses a proportional random sampling technique. The sample size in this study was 350 mothers. Measurement of knowledge using a questionnaire with a total of 20 questions. The results showed that 182 mothers (52.0%) had poor knowledge and 168 mothers (48.0%) had good knowledge. The conclusion of this study is that most of the respondents have less knowledge. It is hoped that health workers can provide more varied counseling methods so that mothers can absorb information well and increase their knowledge about stunting.

Keywords: Stunting, toddler, mother, knowledge

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | iv |
| LEMBAR KEASLIAN TULISAN | v |
| MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Landasan Teori..... | 6 |
| 1. Konsep <i>Stunting</i> | 6 |
| a. Pengertian <i>Stunting</i> | 6 |
| b. Faktor Penyebab <i>Stunting</i> | 6 |
| c. Tanda dan Gejala <i>Stunting</i> | 8 |
| d. Komplikasi <i>Stunting</i> | 8 |
| e. Penatalaksanaan <i>Stunting</i> | 9 |

| | |
|---|----|
| 2. Konsep Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> | 10 |
| a. Pengertian Pengetahuan | 10 |
| b. Pengertian Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> | 11 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Ibu Tentang <i>Stunting</i> | 11 |
| 3. Konsep Tumbuh Kembang Balita..... | 13 |
| a. Pengertian Balita | 13 |
| b. Karakteristik Balita | 15 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan..... | 15 |
| B. Kerangka Teori..... | 17 |
| C. Kerangka Konsep | 17 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 17 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 18 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 18 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 18 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 18 |
| D. Variabel Penelitian | 23 |
| E. Definisi Operasional..... | 23 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| G. Uji Validitas | 24 |
| H. Uji Reliabilitas..... | 24 |
| I. Etika Penelitian | 25 |
| J. Pengolahan Data..... | 25 |
| K. Analisa Data | 26 |
| L. Rencana Penelitian | 26 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN | 28 |
| A. Karakteristik Responden | 28 |
| B. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> | 32 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 36 |
| BAB V. PENUTUP | 37 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran..... | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 38 |
| LAMPIRAN..... | 41 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.3 Jumlah Sampel | 21 |
| Tabel 2.3 Definisi Operasional | 23 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 28 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> | 32 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik dengan Tingkat Pengetahuan..... | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1.2 Kerangka Teori..... | 17 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan..... | 42 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan..... | 43 |
| Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan | 44 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin <i>Ethical Clearence</i> | 45 |
| Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearence</i> | 46 |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian | 47 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian | 48 |
| Lampiran 8 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas | 50 |
| Lampiran 9 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas | 52 |
| Lampiran 10 Surat Permohonan Calon Responden | 53 |
| Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> | 54 |
| Lampiran 12 Data Demografi Responden..... | 55 |
| Lampiran 13 Lembar Kuesioner Penelitian | 56 |
| Lampiran 14 Distribusi Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 58 |
| Lampiran 15 Distribusi Pengolahan Data | 61 |
| Lampiran 16 Lembar Konsultasi..... | 65 |