

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. A., Budiman. F. 2014. Hubungan Posisi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Vermak Levis di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Universitas Esa Unggul.
- Andini, F. (2016). Risk Factors Of Low Back Pain In Workers. *Workers J Majority*, 4, 12.
- Hadyan, M. F. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publik. *Majority*, 4 (7).
- Harsono S. 2007. Nyeri Punggung Bawah, dalam Kapita Selekt Neurologi, Yogyakarta: Gajah Mada University Press, pp : 265-85.
- Hendra & Rahardjo, S. 2009. Risiko Ergonomi Dan Keluhan Musculoskeletal Disorde Pada Pekerja Panen Kelapa Sawit. Prosiding Seminar NAsional Ergonomi IX Semarang
- Ims Therapist. (2011). Core Stability Exercise Programme Glossary Of Terms Core Stability Exercises. *Multiple Sclerosis Trust*. [Www.Mstrust.Org.Uk](http://www.Mstrust.Org.Uk)
- Kusumaningrum, D. (2019). Hubungan sikap dan lama duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran X. SKRIPSI-2014. Jakarta: Universitas Trisakti.
- Kemenkes RI. (2018). Infodatin Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3). In *Pusdatin Kemenkes* (Pp. 1–7).
- Lionel, K A. (2014). Risk Factors Forchronic Low Back Pain. Lionel, J *Community Med Health Educ* 2014, 4:2.
- Maheswara dan Nugroho. 2013. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus HNP dengan Modalitas SWD, Traksi Lumbal, dan McKenzie Exercise di RSUD. Prof.Dr Margono Soekorjo Purwokerto.
- Martin, L.1999. *Orthopedics Condition and Treatment*. Fourth edition. Philadelphia:WB Saunders company. Hal. 209 - 230.
- Matt Lawrence. (2011). *The Complete Guide To Core Stability* 3rd Edition. In *Bloomsbury Publishing Plc* (Vol. 3).
- Pangkahila A., Pramita I., Sugijanto. 2015. Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Daripada William's Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Myogenik. *Sport and fitness journal*. Volume 3, no.1 : 35-49.
- Pramita, I. 2014. Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William's Flexion Excercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. Tesis. Denpasar: Program Pascasarjana Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.

- Pourahmadi, et al. 2017. The effect of Core Stabilization Exercise on the Kinematics and Joint Coordination of the Lumbar spine and Hip During Sit-to-Stand and stand-to-sit in Patients with Chronic Nonspecific Low Back Pain (COSCIIOUS).
- Riskesdas. Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2013.
- Tanderi, Esya Adetia; K, Tanti Ajoe; Meita, H 2017, 'Hubungan kemampuan Fungsional dan Derajat Nyeri pada Pasien Low Back Pain Mekanik di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP DR.Kariadi Semarang', Rehabilitasi Medik Rsup Dr . Kariadi Semarang, vol.6, no.1, hlm.63–72.
- Tjokorda Mahadewa G.B., Maliawan S. 2009. Diagnosis dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang. Jakarta:FKU Universitas Indonesia
- Trisnowiyanto, B. 2012. Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wirawan, R.B. 2004. Diagnosis dan Manajemen Nyeri Pinggang. Jogjakarta: Dalam Pain Simposium. Towards Mechanism Based Treatment. 5 Desember, hal. 36, 105 – 108
- Yuliana, S., Adiatmika, I. P. G., Irfan, M., & Al Hazmi, D. F. D. I. 2014. Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise Dan Ankle Strategy Exercise Tidak Lebih Meningkatkan Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta Sri. *Sport And Fitnes Journal*, 2(2), 63–73.
- Yusuke Wada, Koji Kaneoka, Masahiro Takemura, Yuki Yamamoto, Ryo Ogaki, & Shumpei Miyakawa. 2018. The Effect Of Core Stability Exercise On The Reaction Time Of Deep Trunk Muscles. *Journal Of Sports Science*, 6(5). <https://doi.org/10.17265/2332-7839/2018.05.004>