

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GLADAGSARI KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

Sekar Budi Kinasih

J310170116

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2022

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLADAGSARI
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagai Persyaratan guna Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh:

SEKAR BUDI KINASIH

J 310170116

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2022

ABSTRAK

SEKAR BUDI KINASIH, J 310 170 116

HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLADAGSARI KABUPATEN BOYOLALI

Latar Belakang: Anemia menjadi salah satu masalah kesehatan pada ibu hamil yang sering terjadi. Terdapat 48,9% ibu hamil mengalami anemia berdasarkan data RISKESDAS pada tahun 2018. Prevalensi anemia di Kabupaten Boyolali pada tahun 2019 sebesar 18,1%. Prevalensi Ibu hamil yang mengalami anemia berdasarkan data Puskesmas Gladagsari pada tahun 2020 yaitu sebesar 26,1%.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian: Observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling* dengan jumlah subjek 39 orang. Cara pengambilan data untuk jumlah konsumsi dengan kuesioner konsumsi dan untuk kejadian anemia dengan pemeriksaan kadar Hb menggunakan metode *Cyanmethemoglobin*. Uji hipotesis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan dari 23 responden yang memiliki konsumsi TTD yang baik terdapat 74,1% responden yang tidak mengalami anemia dan 25% yang mengalami anemia serta dari 16 responden yang memiliki konsumsi kurang baik terdapat 75% mengalami anemia dan 25,9% tidak mengalami anemia. Nilai p untuk hubungan antara jumlah konsumsi terhadap kejadian anemia 0,006 dengan OR 0,117 (95% CI 0,024-0,558) bahwa konsumsi TTD merupakan factor protektif terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

Kesimpulan: Konsumsi tablet tambah darah (TTD) menjadi faktor resiko kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gladagsari.

Kata kunci : anemia, ibu hamil, TTD

Kepustakaan : 56: 2002-2021

ABSTRACT

SEKAR BUDI KINASIH, J 310 170 116

THE RELATIONSHIP OF TABLET CONSUMPTION WITH ADDED BLOOD (TTD) WITH THE EVENT OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF GLADAGSARI PUSKESMAS, BOYOLALI REGENCY

Background: Anemia is one of the most common health problems for pregnant women. There are 48.9% of pregnant women experiencing anemia based on RISKESDAS data in 2018. The prevalence of anemia in Boyolali Regency in 2019 was 18.1%. The prevalence of pregnant women who experience anemia based on data from the Gladagsari Health Center in 2020 is 26.1%.

Objectives: To determine the relationship between the consumption of Blood Supplement Tablets with the incidence of anemia in pregnant women at the Gladagsari Public Health Center, Boyolali Regency.

Method: Analytical observation with cross sectional design. The sampling technique used consecutive sampling method with 39 subjects. How to collect data for the amount of consumption by using a consumption questionnaire and for the incidence of anemia by checking Hb levels using the Cyanmenthemoglobin method. Test the data hypothesis using the Fisher's Exact Test.

Results: The results showed that from 23 respondents who had good iron intake consumption there were 74.1% of respondents who did not experience anemia and 25% who had anemia and from 16 respondents who had poor consumption, 75% had anemia and 25.9% did not have anemia. The p value for the relationship between the amount of consumption and the incidence of anemia was 0.004 with an OR of 0.117 (95% CI 0.024-0.558) that the consumption of TTD was a protective factor against the incidence of anemia in pregnant women.

Conclusion: Consumption of Blood Supplement Tablets is a risk factor for anemia in pregnant women at the Gladagsari Health Center..

Keywords: anemia, blood supplement tablet, pregnant women

Bibliography : 56: 2002-2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLADAGSARI
KABUPATEN BOYOLALI**

Oleh:

SEKAR BUDI KINASIH

J310170116

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Elida Soviana, S. Gz., M. Gizi

NIK/NIDN.1010/06-2501-7201


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GLADAGSARI KABUPATEN BOYOLALI**



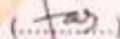
Oleh:
SEKAR BUDI KINASIH
J 310 170 116

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal: 19 Mei 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima

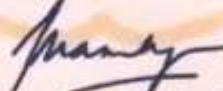
Pembimbing


Elida Soviana, S. Gz., M. Gizi

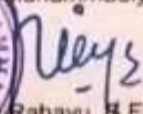
Penguji:

1. Elida Soviana, S. Gz., M. Gizi 
2. Ir. Listyani Hidayati, M. Kes 
3. Farida Nur Isnaeni, S. Gz., Msc., Dietisien 

Menyetujui,
Kaprosdi Ilmu Gizi


Pramulya Kurnia, S.TP., M.Agr
NIK/NIDN : 959/06-1907-7801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Sekar Budi Kinasih
NIM : J310170116
Progam Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah
Kerja Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar Pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 2 April 2022

Yang membuat pernyataan



Sekar Budi Kinasih

J310170116

MOTTO

“ Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah:5)

"Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu."

(Ali bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur Penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali”. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Ayah Budiharjo dan Ibu Sri Hastuti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi serta kasih sayang yang diberikan sepanjang hari. Terima kasih atas semuanya.
2. Kakak-kakaku Melati Budi Srikandi dan Lutfi Fajar Taufan serta keponakan terkasih Diara Embun Zafirah yang tidak pernah berhenti memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Elida Soviana, S. Gz., M. Gizi yang telah memberikan bimbingan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. Sahabat-sahabat seperjuangan dari kecil, Breyen, Salsa dan Lia. Terima kasih sudah selalu setia mendukung, menemani dan juga memberi semangat selama ini.
5. Sahabat-sahabat saya Annisa, Rhisma dan Gama. Terima kasih sudah selalu membantu, menghibur dan juga selalu memberikan semangat.
6. Sahabat-sahabat pejuang rantau, Jawi, Kirana, Nadia, Nuril, Manazil, Triska, Woro yang selalu membantu, selalu menghibur, menjadi pendengar yang baik, memberi masukan serta memberikan semangat kepada saya.
7. Kepada diri sendiri yang telah berjuang serta tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah berpartisipasi, membantu dan memberikan semangat kepada saya selama proses pengerjaan skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sekar Budi Kinasih

Tempat, Tanggal Lahir : Denpasar, 26 Januari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : BTN Lukluk Indah Blok B/37, Mengwi, Badung, Bali

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi Tahun 2005
2. Lulus SDN 28 Dangin Puri Denpasar Tahun 2011
3. Lulus SMP Negeri 3 Denpasar Tahun 2014
4. Lulus SMA (SLUA) Saraswati 1 Denpasar Tahun 2017

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali”** , sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan ataupun kesalahan. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan yang lebih baik. Selesaiannya penulis skripsi ini tidak luput dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi. Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi, nasihat serta berbagai arahan yang sangat berarti bagi penullis.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
6. Orang tua penulis, Ayah Budiharjo dan Ibu Sri Hastuti tercinta atas doa, dukungan dan perhatian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammaadiyah Surakarta.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis berharap proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama pada perkembangan dan ilmu khususnya pada bidang ilmu gizi dan pembaca.

Surakarta, 25 April 2022



Sekar Budi Kinasih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Kode Etik Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
D. Populasi dan Sampel	18
E. Variabel Penelitian	20
F. Definisi Operasional Variabel	20
G. Prosedur Penelitian	21
H. Pengolahan Data	23
I. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gladagsari	25
B. Hasil Penelitian	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3. Diagram Penelitian	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	20
Tabel 2 Coding Jumlah Konsumsi TTD	23
Tabel 3 Coding Kejadian Anemia	23
Tabel 4 Distribusi Frekuensi menurut Umur Responden	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Menurut Tingkat Pendidikan	27
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Menurut Usia Kehamilan	28
Tabel 7 Tingkat Konsumsi	30
Tabel 8 Kejadian Anemia	30
Tabel 9 Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Tingkat Konsumsi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Fakultas Ilmu Kesehatan	39
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	40
Lampiran 3 Kuesioner	41
Lampiran 4 Surat Kode Etik	43
Lampiran 5 Surat Ijin Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali	44
Lampiran 6 Master Data	45
Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS	47
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	49