

***E-HEALTH* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PERAWATAN  
MANDIRI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSU UNS SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Dilla Nurfatika Sari**

**NIM : J210180162**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**“E-HEALTH SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN  
PERAWATAN MANDIRI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
DI RSU UNS SURAKARTA”**

Diajukan Oleh:

**Dilla Nurfatika Sari**

**J210180162**

**Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Proposal**


**Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Telah Disetujui Oleh:

**Pembimbing,**



**Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep**

**NIK/NIDN : 1775/06.2411.8605**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Berjudul :**  
***E-HEALTH* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN  
PERAWATAN MANDIRI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
DI RSU UNS SURAKARTA**

Oleh:  
**DILLA NURFATIKA SARI**  
**J210180162**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Program Studi Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari, tanggal: 20 April 2021

Pembimbing




**Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep**  
**NIK/NIDN : 1775/06.2411.8605**

Dewan Penguji :

1. Dian Hudiyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Enita Dewi, S.Kep.Ns.MN  
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
(Anggota II Dewan Penguji) 

**Menyetujui,**  
**Kaprodi Keperawatan**



**Dr. Arif Widodo, A. Kep., M. Kes**  
**NIK/NIDN: 630/0605066901**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**D. Dini Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M. Kes**  
**NIK/NIDN: 786/06220117301**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 20 April 2022  
Yang Membuat Pernyataan,



**DILLA NURFATIKA SARI**

**J210180162**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan seminar proposal ini dengan tepat waktu. Berkat nikmat dan karunia-Nya lah saya dapat menyelesaikan seminar proposal dengan judul "***E-Health* Sebagai Upaya Peningkatan Perawatan Mandiri pada Pasien Gagal Jantung di RSUD UNS Surakarta**" yang menjadi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari banyak bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak dalam penyelesaian seminar proposal ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof Dr. H. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya Program S1 Keperawatan.
3. Dr. Arif Widodo, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan fasilitas dan telah meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya untuk mengarahkan saya dalam pembuatan skripsi ini.
5. Para Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
6. Pihak RS UNS yang telah memberikan saya kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini di Poli Jantung RS UNS.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya disebutkan satu persatu, karena telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan seminar proposal ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun sehingga bisa menyempurnakan sidang skripsi ini. Semoga

tulisan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi dunia pendidikan dan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 20 April 2022

Dilla Nurfatika Sari

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya dan adik saya yang sudah memberikan dukungan berupa moril, materiil, dan spiritual selama saya kuliah dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikan studi saya di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Sahabat saya di kampus, Egidia Tiffany yang sudah sangat banyak membantu saya selama perkuliahan dan selalu memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
3. Teman-teman satu tim penelitian, terutama Intan Roesyati yang sudah banyak berbagi ilmu sehingga saya sangat terbantu dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Sahabat saya di rumah, Yasinta Rizki Amalia yang selalu menemani saya jajan-jajan dan mencari hiburan saat saya sedang stress memikirkan skripsi.
5. Semua orang-orang terdekat saya yang banyak memberikan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Angkatan 2018 yang sudah berbagi ilmu sehingga saya banyak mendapatkan ilmu dan merasa sangat terbantu selama perkuliahan.
7. Dan yang terakhir untuk seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya, yang selalu berhasil menaikkan *mood* saya di saat saya sedang sedih/marah/putus asa, sehingga saya tidak berlarut-larut dan bisa segera fokus melanjutkan skripsi lagi. Terima kasih, maaf sudah banyak merepotkan.

## **MOTTO**

“A winner is a dreamer who never gives up”  
*-Nelson Mandela-*

“One day, I’ll thank myself for never giving up”  
*-Dilla Nurfatika Sari-*

“Just keep alive, good news might come to you tomorrow”  
*-Dilla Nurfatika Sari-*



## ***E-HEALTH* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PERAWATAN MANDIRI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD UNS SURAKARTA**

Dilla Nurfatika Sari\*, Dian Hudiawati\*\*  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Email : [j210180162@student.ums.ac.id](mailto:j210180162@student.ums.ac.id)

### **ABSTRAK**

Kurangnya pengetahuan pasien dalam melakukan perawatan mandiri (*self care*) berdampak pada kesehatan pasien dengan penyakit gagal jantung. Pemberian edukasi kepada pasien gagal jantung melalui *e-health* berbasis *web* pada perangkat seluler dipilih untuk membantu pasien gagal jantung dalam meningkatkan perawatan mandiri di rumah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *e-health* sebagai upaya peningkatan perawatan mandiri pada pasien gagal jantung di RSUD UNS Surakarta. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain penelitian pre eksperimental. Jenis rancangan yang digunakan pada penelitian ini yaitu *pre-test* dan *post-test* tanpa *control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 68 responden yang merupakan pasien rawat jalan di Poli Jantung RSUD UNS Surakarta. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner *Self Care Heart Failure Index* (SCHFI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden laki-laki dengan usia >65 tahun dan berada pada kelas fungsional NYHA II. Nilai mean sebelum dan sesudah diberikan edukasi yaitu 57,68 dan 78,35. Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan *p value* = 0,001 yang mana dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan pada rata-rata skor perawatan mandiri sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui *e-health* pada pasien gagal jantung. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah responden dan memodifikasi *e-health* yang mudah dipahami oleh semua usia terutama lansia.

**Kata Kunci : Edukasi, Gagal Jantung, Perawatan Mandiri, E-health**

## ABSTRACT

*Lack of patient knowledge in self-care has an impact on the health of patients with heart failure. Providing education to heart failure patients through web-based e-health on mobile devices was chosen to help heart failure patients improve self-care at home. This study aims to analyze the effect of e-health as an effort to increase self-care in heart failure patients at UNS Surakarta General Hospital. This type of research is quantitative with a pre-experimental research design. The type of design used in this research is pre-test and post-test without control group design. The sample in this study amounted to 68 respondents who were outpatients at the Cardiology Clinic of UNS Surakarta General Hospital. The sampling technique used is purposive sampling. The research instrument used was the Self Care Heart Failure Index (SCHFI) questionnaire. The results showed that the majority of male respondents aged >65 years and were in the NYHA II functional class. The mean values before and after being given education were 57.68 and 78.35. The results of data analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test obtained  $p$  value = 0.001 which can be concluded that there is a significant difference in the average self-care score before and after being given education through e-health in heart failure patients. Recommendations for further researchers can increase the number of respondents and modify e-health which is easily understood by all ages, especially the elderly.*

**Keywords: Education, Heart Failure, Self Care, E-health**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Gagal Jantung.....	8
B. Self Care Management.....	15
C. Perilaku Perawatan Diri Pasien Gagal Jantung .....	17
D. Konsep E-health.....	19
E. Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep .....	23
G. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24

B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
D.	Variabel Penelitian .....	27
E.	Definisi Operasional.....	28
F.	Uji Validitas dan Reabilitas Data.....	28
G.	Etika Penelitian .....	29
H.	Instrumen Penelitian.....	30
I.	Analisa Data .....	32
J.	Jalannya Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		37
A.	Hasil Penelitian .....	37
1.	Karakteristik Umum Responden.....	37
2.	Gambaran Perawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi .....	39
3.	Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui E-health Terhadap Perawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung.....	40
B.	Pembahasan.....	41
1.	Karakteristik Umum Responden.....	41
2.	Gambaran Skor Perawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi .....	44
3.	Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui E-health Terhadap Perawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung.....	46
C.	Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		50
A.	Kesimpulan .....	50
B.	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....		52
LAMPIRAN .....		54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Gagal Jantung .....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Responden .....	37
Tabel 4. 2 Nilai Pre-test dan Post-test Perawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung di RS UNS .....	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data .....	40
Tabel 4. 4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengantar Penelitian.....	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	56
Lampiran 3. Kuesioner Peneliian.....	57
Lampiran 4. Tampilan Website E-Health .....	61
Lampiran 5. Google Form Post-Test.....	63
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	64
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 9. Memo Penelitian.....	67
Lampiran 10. Distribusi Karakteristik Responden.....	68
Lampiran 11. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....	69
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Data <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	70
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	71
Lampiran 14. Dokumentasi.....	72