

**KONTROL DIRI PRAJURIT TNI – AD YANG PERNAH DITUGASKAN KE
DAERAH KONFLIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

AYU DWI JAYANTI

F100150159

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2022

**KONTROL DIRI PRAJURIT TNI-AD YANG PERNAH DITUGASKAN KE
DAERAH KONFLIK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

AYU DWI JAYANTI

F 100150159

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**KONTROL DIRI PRAJURIT TNI-AD YANG PERNAH DITUGASKAN KE
DAERAH KONFLIK**

Oleh :

AYU DWI JAYANTI

F 100150159

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK/NIDN: 658/

**KONTROL DIRI PRAJURIT TNI-AD YANG PERNAH DITUGASKAN KE
DAERAH KONFLIK
AYU DWI JAYANTI**

F 100150159

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

28 April 2022

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog



Penguji I

Dra. Partini, M.Si, Psikolog



Penguji II

Rizqi Zulfa Qatrunnada, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Surakarta, 18 Mei 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK/ NIDN: 799/ 062907401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

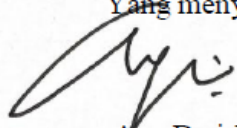
Nama : Ayu Dwi Jayanti
NIM : F 100150159
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Kontrol Diri Prajurit TNI-AD Yang Pernah Ditugaskan Ke Daerah Konflik

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata – kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah dengan mengurangi makna yang terkandung di dalamnya.

Surakarta, 17 Februari 2022

Yang menyatakan

Ayu Dwi Jayanti

MOTTO

“Kesedihan yang mendekatkanmu pada Allah jauh lebih baik **dari pada**
kebahagiaan yang menjauhkan dirimu
dari-NYA. Bersedihlah sejenak, lalu berbahagialah karena Allah ada **bersamamu.**”
– Ustadz Umaier Khaz (Ketua Umum DPP FKAM)

Konsentrasikan semua pikiran Anda pada pekerjaan yang sedang dilakukan. Sinar
matahari tidak akan membakar kecuali jika difokuskan.
(Alexander Graham Bell)

PERSEMBAHAN

1. Allah SWT Yang Maha Besar dan Maha Perkasa
2. Orangtua penulis yang begitu luar biasa yang telah mendukung, mendidik, dan membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang tulus serta kesabaran yang tak terbatas
3. Kedua kakak penulis yang turut mendukung dan memotivasi
4. Teman – teman dan sahabat yang luar biasa yang selalu mendukung dan memberikan semangat
5. Penulis sendiri yang begitu luar biasa, tangguh dan kuat dalam menghadapi segala rintang

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur bagi Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala hormat peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sudah memberi ijin penelitian kepada peneliti.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si. Psikolog, selaku Pembimbing Akademik (PA) dan dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, sabar dalam memberikan arahan dan bimbingan, serta membantu penulis untuk memahami segala hal yang berkaitan dengan proses penyusunan skripsi selama penulis menjalani studi.
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Orang Tua Penulis (Bapak Pelda (Purn) Zaeni dan Ibu Sri Ngafiyati) yang telah menjadi *support system* dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua Kakak penulis (Brigadir Jeany Sri Wahyuningsih SH dan Brigadir Tri Wahyu Budi Santoso SH) yang juga menjadi *support system* dalam menyelesaikan skripsi.
6. Keluarga besar penulis yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut serta dalam mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Untuk sahabat seperjuangan (Indra Kusumawati, Arnieka Cahya Arutala Ichwan,

Adi Ika Putra) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta mendengarkan cerita – cerita penulis dengan penuh kesabaran.

8. Terima kasih kepada AWP, AM, MKN, BT, AG, dan EP yang telah bersedia menjadi informan skripsi ini.
9. Semua pihak yang belum disebutkan, yang telah ikut membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting for just being meat times.*

Semoga bantuan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan berkah dari Allah SWT.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
PENDAHULUAN.....	1
METODE	14
HASIL	19
PEMBAHASAN	60
KESIMPULAN	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Panduan wawancara.....	17
Tabel 2. Daftar Informan Penelitian.....	22
Tabel 3. Daftar Informan Penelitian.....	22
Tabel 4. Sintesis Tema Kelompok Kontrol Diri	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Proses Kontrol Diri AWP	31
Gambar 2. Bagan Proses Kontrol Diri AM.....	36
Gambar 3. Bagan Proses Kontrol Diri MKN.....	41
Gambar 4. Bagan Proses Kontrol Diri BT	46
Gambar 5. Bagan Proses Kontrol Diri AG.....	52
Gambar 5. Bagan Proses Kontrol Diri EP.....	57
Gambar 7. Bagan Gambaran Kontrol Diri	59
Gambar 8. Bagan Gambaran proses kontrol perilaku pada subjek	64
Gambar 9. Bagan Gambaran proses kontrol perilaku pada subjek	66
Gambar 10. Bagan Gambaran proses kontrol kognitif pada subjek	69
Gambar 11. Bagan Gambaran proses kontrol kognitif pada subjek.....	70
Gambar 12. Bagan Gambaran proses <i>decisional control</i> pada subjek.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	83
Lampiran 2. Surat Bukti Turnitin.....	104
Lampiran 3. Surat Bukti Penelitian.....	105
Lampiran 4. Guide Wawancara.....	106
Lampiran 5. Verbatim	108

Kontrol Diri Prajurit TNI-AD Yang Pernah Ditugaskan Ke Daerah Konflik

Ayu Dwi Jayanti, Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

ayudwisolo@gmail.com , Susatyo.Yuwono@ums.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontrol diri yang ada pada prajurit TNI – AD yang pernah ditugaskan ke daerah konflik. Partisipan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner singkat tentang kontrol diri sebagai alat *screening* calon informan penelitian dengan kriteria prajurit aktif dan pernah ditugaskan ke daerah konflik. Dari 21 prajurit/calon informan yang mengisi kuesioner, peneliti mengambil enam orang prajurit untuk dijadikan informan. Pertanyaan penelitian ini adalah “Bagaimana Kontrol Diri Prajurit TNI-AD Yang Pernah Ditugaskan Di Daerah Konflik?” Metode yang digunakan adalah metode kualitatif fenomenologi, validitas data diperoleh menggunakan cara *member check* dalam menguji ketelitian hasil dan interpretasi. Hasil penelitian disimpulkan bahwa prajurit TNI yang pernah mendapatkan tugas di daerah konflik yang menjadi subjek dalam penelitian ini memiliki kontrol diri yang baik sehingga tugas berjalan dengan baik dan lancar. Ketiga aspek kontrol diri tergambar pada prajurit yang mendapatkan penugasan di daerah konflik yakni aspek kontrol perilaku (*Behavior control*), Kontrol kognitif (*Cognitive control*), Mengontrol keputusan (*Decisional control*).

Kata Kunci : Kontrol Diri, TNI – AD, Konflik

Self-Control Of Indonesian Army Soldiers Who Have Been Assigned To Conflict Areas

Ayu Dwi Jayanti, Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

ayudwisolo@gmail.com , Susatyo.Yuwono@ums.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the self-control that exists in TNI-AD soldiers who have been assigned to conflict areas. Participants in this study used a *purposive sampling* technique. This study uses a short questionnaire about self-control as a *screening* research informants with criteria for active soldiers and have been assigned to conflict areas. From the 21 soldiers who filled out the questionnaire, the researcher took six soldiers to serve as informants. The research question is "How to Self Control TNI-AD Soldiers Who Have Been Assigned in Conflict Areas?" The method used is a qualitative phenomenological method, the validity of the data obtained using the *member check* in testing the accuracy of the results and interpretation. The results of the study concluded that TNI soldiers who had received assignments in conflict areas who were the subject of this study had good self-control so that the task went well and smoothly. The three aspects of self-control are reflected in soldiers who get assignments in conflict areas, namely aspects of behavior *control*, cognitive *control*, and decisional *control*.

Keywords: Self Control, TNI – AD, Conflict